

Hygieneschutzkonzept

für den Verein



TV 1862 Dettelbach-
Abteilung Taekwondo

Stand: 11.06.2020

Organisatorisches

- Durch Mitglieder-Emailverteiler, **Schulungen**, sowie durch **Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien (Facebook)** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (Trainer, Übungsleiter) über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert** und geschult.
- Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.
- **Jeglicher Körperkontakt** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist **untersagt**.
- Kein Kampfschrei.
- **Folgenden Mitgliedern wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt:**
 - Mitglieder die aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen Symptome einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38° C, Geruchs-oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen) haben bzw. hatten**
 - oder der Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen**
 - oder in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer Person hatten, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist**

Ebenso sollten Mitglieder die in einem Haushalt mit einer Person leben oder selbst zu einer Risikogruppe gehören überlegen, ob sie am Training teilnehmen oder weiterhin individuell trainieren wollen
- Sollten während des Trainings Symptome auftreten, hat das Mitglied die Sportstätte unverzüglich zu verlassen und den Trainer zu informieren
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt. Vorsorglich ist jedoch ein eigenes Handtuch mitzubringen.

- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich. Ebenso bei Nutzung der WC-Anlagen.
- Durch die **Benutzung von Handschuhen** wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Diese werden nur durch den Trainer ausgegeben und nach Benutzung durch den Trainer desinfiziert.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung, vorsorglich jedoch bitte ein eigenes Handtuch mitbringen. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen mind. einmal täglich gereinigt.
- Der Zugang zur bzw. das Verlassen der Halle erfolgt einzeln, mit Abstand und nur über den Direktzugang (nicht über die Umkleide!).
- Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden vor dem Training und nach Trainingsende vom Trainer desinfiziert.
- Unsere Indoorsportanlagen werden **alle 60 Minuten so gelüftet**, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die zur Verfügung stehenden Lüftungsanlagen (Fenster) verwendet. Desweiteren stehen während der Trainingszeit (so es die Witterung zu lässt), die Fenster direkt zur Halle immer geöffnet.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch die Trainer/Übungsleiter haben stets feste Trainingsgruppen.
- Unsere 2 Trainingsgruppen beschränken sich auf eine **Größe mit max. 20 Personen**.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und nur vom Trainer/Übungsleiter zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, auf **Fahrgemeinschaften** weiterhin zu verzichten. Die **Anreise erfolgt bereits in Sportkleidung**.
- Während der Trainings- und Sporeinheiten sind **Zuschauer untersagt**. Die Kinder sind entsprechend dieser Regeln von den Eltern zu unterweisen und betreten das Gelände ohne Begleitung.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt. Dabei ist darauf zu achten, dass es nicht zu Verwechslung kommt.

Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

- Mitgliedern, die Krankheitssymptome (o.ä. siehe oben) aufweisen, wird das **Betretten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.

- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind bzw. in einem Haushalt leben (z. B. Ehepaare).
- Bei Betreten der Sportanlage gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände. Kinder betreten die Sportanlage alleine.
- Vor Betreten der Sportanlage ist ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt.

Zusätzliche Maßnahmen im Outdoorsport

- Grundsätzlich wird das Training (wenn Witterungsbedingt möglich) bevorzugt im Freien stattfinden.
- Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.
- Die Ausübung des Sports erfolgt grundsätzlich **kontaktlos** und unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern.
- Sämtliche **Duschen und Umkleiden sind geschlossen**. Lediglich Sanitäranlagen (z. B. WC) stehen ausreichend zur Verfügung.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise bzw. das Verlassen der Sportanlage durch die Mitglieder. Beim Abholen der Kinder durch die Eltern ist ebenfalls auf die gültigen Hygieneregeln und Abstand zu achten.

Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport

- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 60 Minuten** beschränkt.
- Zwischen den Trainingsgruppen wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können.
- Durch **Trainingszeiten mit ausreichend Pause zwischen den beiden Trainingsgruppen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann und der Kontakt möglichst gering gehalten wird.
- Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände (speziell auch im Indoorbereich).

- Sämtliche **Duschen und Umkleiden sind geschlossen**. Lediglich Sanitäranlagen (z. B. WC) stehen ausreichend zur Verfügung.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise bzw. das Verlassen der Sportanlage durch die Mitglieder. Beim Abholen der Kinder durch die Eltern ist ebenfalls auf die gültigen Hygieneregeln und Abstand zu achten.

Zusätzliche Maßnahmen im Wettkampfbetrieb

entfällt zum derzeitigen Stand, da nicht kontaktlos bzw. unter Einhaltung des Mindestabstandes möglich

__Dettelbach, 11.06.2020__

Ort, Datum

_____G.Harth_____

Unterschrift Abteilungsleitung